

## **VÝŽIVA**

NEVORAL, Jiří a , kolektiv. *Výživa v dětském věku*. Jihlava: Nakladatelství H and H, 2003. ISBN 80-86022-93-5.

KOHOUT, Pavel a , kolektiv. *Klinická výživa*. Galén, 2021. ISBN 978-80-7492-555-9.

## **PSYCHOLOGIE**

MÁLKOVÁ, Iva; MÁLKOVÁ, Hana a PÁVEK, Martin. Já zhubnu s rozumem, zdravě a natrvalo. 2022. Smart Press, 2022. ISBN 978-80-88244-27-1.

MÁLKOVÁ, Iva; ŠTECHOVÁ Lenka; DIVOKÁ Jana, Edukačně-motivační program zdravého životního stylu pro děti s kily navíc a jejich rodiče, 2024. Interní dokument STOB

VÁVROVÁ, Alena a VÁVRA, Jan. Rodičovství jako cesta. V Praze: Mladá fronta, 2024. ISBN 978-80-204-6272-5.

TRUMMOVÁ, Zdeňka; MÁLKOVÁ, Iva. Mámo, táto, bez vás kila navíc nezvládnou. 1. vydání. Vydal: zapsaný spolek Hravě žij zdravě 2024, 36 stran

## **POHYB**

STRICKER, R. Paul; FAIGENBAUM, D. Avery, MCCAMBRIDGE, M. Teri. Resistance Training for Children and Adolescents. *Pediatrics*, 2020, 145(6) online. DOI [10.1542/peds.2020-1011](https://doi.org/10.1542/peds.2020-1011)  
Dostupné z: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32457216/>

FAIGENBAUM, D. Avery; MICHELI, J. Lyle. Youth Strength Training. American College of Sports Medicine; 2017. online. Dostupné z:  
<https://www.acsm.org/docs/default-source/files-for-resource-library/smb-youth-strength-training.pdf>

## **SPÁNEK**

Paruthi S, Brooks LJ, D'Ambrosio C, Hall WA, Kotagal S, Lloyd RM, Malow BA, Maski K, Nichols C, Quan SF, Rosen CL, Troester MM, Wise MS. Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine on the Recommended Amount of Sleep for Healthy Children: Methodology and Discussion. *J Clin Sleep Med*. 2016 Nov 15;12(11):1549-1561. doi: 10.5664/jcsm.6288. PMID: 27707447; PMCID: PMC5078711.

## **LÉKAŘI**

ALDHOON HAINEROVÁ, Irena. Dětská obezita. Maxdorf. 2009, 1-114.

BOŽENSKÝ, Jan; KYTNAROVÁ, Jitka; BEDNAŘÍKOVÁ, Kateřina, a kolektiv. Dětská obezita 2021, Institut postgraduálního vzdělání ve zdravotnictví, Praha 2022, 1-108.

HAINER, Vojtěch a kolektiv. Základy klinické obezitologie, Grada, Praha 2021, 1-519.

KARBANOVÁ, Lenka; ALDHOON-HAINEROVÁ, Irena. Návod pro praktické lékaře pro děti a dorost při řešení dítěte s nadměrnou tělesnou hmotností. Diferenciální diagnostika. Vox Paediatricae 2023, 23(7): 28-31.

ALDHOON-HAINEROVÁ, Irena; KARBANOVÁ, Lenka. Návod pro praktické lékaře pro děti a dorost při řešení dítěte s nadměrnou tělesnou hmotností. Vyšetření a léčba. Vox Paediatricae 2023, 23(9): 19.25.