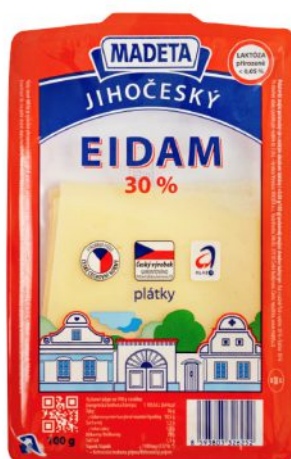


Porovnání veganský a normální sýr (sýr eidam 30% vs. tudlee)

Složení:

mléko + sůl + mlékařské klutury



- 28 g kvalitních bílkovin
- 10 g nasycených mastných kyselin
- dobře využitelný vápník

Složení:

voda + kokosový tuk + škrob + aditiva



- 0 g bílkovin
- 20 g nasycených mastných kyselin
- žádné příznivé živiny