

Podívejte se, kolik sacharidů se vyskytuje v běžných potravinách.

jogurt 100 g



(4,5 g sacharidů z toho
3,4 g cukrů /100 g výrobku)

hroznové víno 100 g



(17 g sacharidů z toho
16 g cukrů /100 g výrobku)

kukuřice 100 g



(11 g sacharidů z toho
5,5 g cukrů /100 g výrobku)

med 100 g



(81,7 g sacharidů z toho
81,7 g cukrů /100 g výrobku)