

Čím byste si namazali chleba vy?

Máslo 10 g



(Energie: 731 kcal/3 061 kJ, bílkoviny 0,8, tuky 82 g)

Tvaroh 10 g



(Energie: 90,5 kcal/379 kJ, bílkoviny 10 g, tuky 3,8 g)

Pomazánkové 10 g



(Energie: 320 kcal/1 340 kJ, bílkoviny 4, tuky 31 g)

Žervé 10 g



(Energie: 249 kcal/1 030 kJ, bílkoviny 7,3, tuky 23 g)