

Co znamená, když na obale výrobku najdete některé z následujících vyjádření?

Co znamená výrok „**Celozrnný**“

- Celozrnné pečivo obsahuje podle vyhlášky nejméně 80 % celozrnných mouk z použitých mlýnských výrobků

Co znamená výrok „**Vícezrnný**“

- Vícezrnné pečivo obsahuje vedle tradičních surovin ještě minimálně 5 % olejnin (slunečnice, dýně, len) či luštěnin (cizrna) z celkového množství použitých mlýnských výrobků.

Co znamená výrok „**Cereální**“

- Je to synonymum pro slovo obilninový, vyrobený z mouky. Takže i obyčejný rohlík je cereální.

Co znamená výrok „**Snížená energetická hodnota**“

- Energetická hodnota je snížena alespoň o 30 %

Co znamená výrok „**S nízkým obsahem tuku**“

- Výrobek neobsahuje více než 3 g tuku na 100 g v případě potravin pevné konzistence a 1,5 g tuku na 100 ml v případě tekutin.

Co znamená výrok „**Bez tuku**“

- Produkt neobsahuje více než 0,5 g tuku na 100 g nebo 100 ml .

Co znamená výrok „**S nízkým obsahem cukrů**“

- Produkt neobsahuje více než 5 g cukrů na 100 g v případě potravin pevné konzistence a 2,5 g cukrů na 100 ml v případě tekutin.

CO znamená výrok „**Bez cukrů**“

- Produkt neobsahuje více než 0,5 g cukrů na 100 g nebo 100 ml.

Co znamená výrok „**Bez přídavku cukru**“

- Do produktu přidány nebyly žádné monosacharidy ani disacharidy ani žádná jiná potravinu používaná pro své sladivé vlastnosti.
- Pokud se cukry v potravině vyskytují přirozeně, na etiketě by mělo být uvedeno znění: “Obsahuje přirozeně se vyskytující cukry.”.

Označení množství či zdroj vlákniny

- Na obale napsáno „**zdroj vlákniny**“ - produkt obsahuje alespoň 3 g vlákniny na 100 g nebo alespoň 1,5 g na 100 kcal.
- Na obale napsáno „**s vysokým obsahem vlákniny**“ – produkt obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g nebo alespoň 3 g na 100 kcal.

Co znamená „**Light výrobek**“

- Stejně jako podmínky stanovené pro výraz "se sníženým obsahem", toto tvrzení musí být také doplněno informací o vlastnosti, díky nimž se jedná o produkt "light".

Co znamená **GMO free**

- V produktu nejsou obsaženy geneticky modifikované suroviny.

Co znamená **BIO**

- Označení BIO znamená, že výrobek či produkt byl vyroben podle zásad ekologického zemědělství.

Co znamená označení **vegan**

- Označení se týká produktů bez jakékoli živočišné suroviny. Na kosmetických výrobcích nás informuje, že produkt nebyl testován na zvířatech.