

TABULKA

Rodinná soutěž v krokování

Zadání: Udělejte si rodinnou soutěž v krokování. Využijte chytré hodinky, aplikaci počítající kroky v mobilním telefonu nebo krokoměr. Každý z rodiny bude zapisovat počet kroků denně do připravené (či jiné) tabulky. Po týdnu kroky sečtete a udělejte průměr za den! Každý člen rodiny si může předem za vítězství zvolit malou odměnu, do jejíž realizace se případně může zapojit celá rodina, např. rodinný výlet, lasergame, bowling apod.

Jméno	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	Součet za týden	Průměr na den	Pořadí

Odměna pro vítěze: