

ZÁZNAMOVÝ ARCH

Plánovač jídelníčku

Zadání: Jestliže vás čeká pobyt mimo domov a nechcete se, stejně jako Veselí, vzdát svých stravovacích zvyklostí, je dobré si jídelníček předem naplánovat. Maminka Ingrid v našem příběhu nenechala nic náhodě a některá z jídel předem zavařila, což je také možnost. Připravili jsme pro vás tabulku, jejíž pomocí si můžete jídelníček na dobu pobytu naplánovat.

Den/Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře	2. večeře	Pitný režim
Po							
Út							
St							
Čt							
Pá							
So							
Ne							